



the **concept**

Group Fitness Terminals

LESS TIME. MORE EFFECTIVE.
ΚΕΡΑΙΣΕ ΧΡΟΝΟ. ΠΑΡΕ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ.

ΙΣΧΥΕΙ ΑΠΟ 06/07
ΕΩΣ 24/07



ROOF GARDEN

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
19.00 - 19.40: Sports Training - Γιώργος Καίσαρης	19.00 - 19.40: Cross Training - Παντελής Νικολαΐδης	19.00 - 19.40: Sport Training - Αλέξανδρος Μπάλας	19.00 - 19.40: Cross Training - Παντελής Νικολαΐδης	19.00 - 19.40: Core Training - Τζένη Χλιαβώρα
20.00 - 20.40: Stretch Concept - Πλωτίνος Ηλιάδης	20.00 - 20.30: Tabata - Τάσος Πανάς	20.00 - 20.40: Pilates Mat - Ευρυδίκη Καραγιάννη	20.00 - 20.40: Tabata - Βιβή Τσουμάνη	20.00 - 20.40: Yoga Concept - Γιώτα Ξηρού
21.00 - 21.40: Cross Training - Γιάννης Μπενέκης	21.00 - 21.40: Pilates Concept - Γιάννης Μπενέκης	21.00 - 21.40: Cross Training - Χρήστος Αντωνίου	21.00 - 21.40: Perfect Hips & Abs - Γιάννης Πιπεράκης	